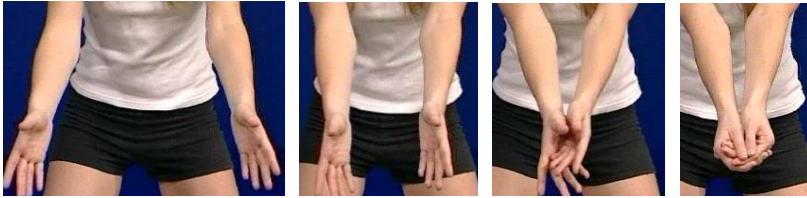


Station _____ Ein Zuwerfer für beide Seiten

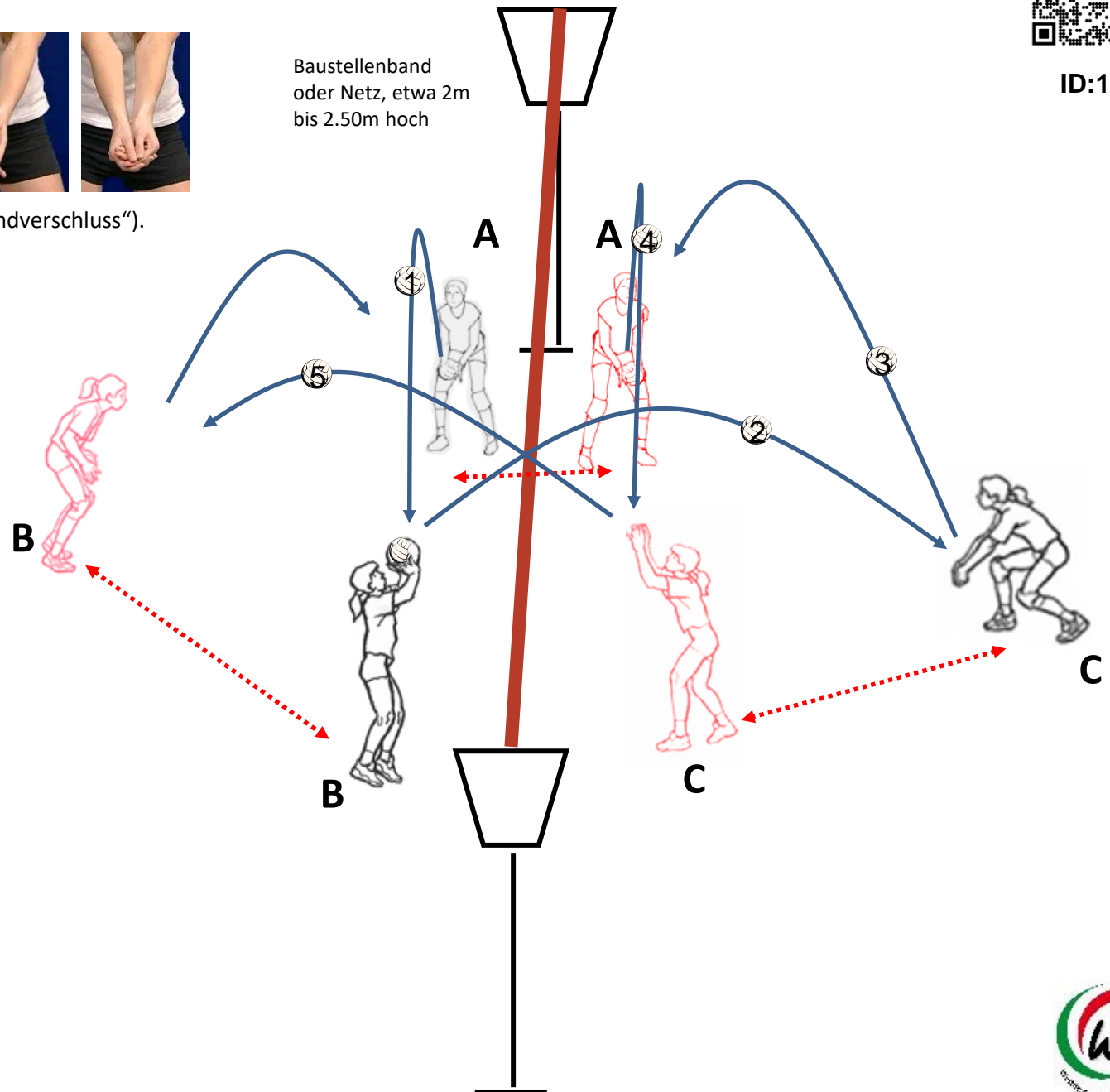


ID:1150



So solltet Ihr die Hände zusammenführen („Handverschluss“).

Baustellenband
oder Netz, etwa 2m
bis 2.50m hoch



Material : 1 Volleyball

Ablauf:

- **A** wirft den Ball hoch auf **B (1)** und „taucht“ sofort unter dem Baustellenband oder Netz durch zur anderen Seite.
- **B** pritscht auf **C (2)** und läuft sofort zurück ins Hinterfeld.
- **C** baggert zurück auf **A (3)** und läuft sofort nach vorne.
- **A** fängt, wirft hoch auf **C (4)** und „taucht“ zurück zur anderen Seite, **C** pritscht oder wirft auf **B (5)**, **B** baggert auf **A** usw.

Aufgabenwechsel: Wenn **A 10-**mal (oder ___ mal) zugeworfen hat.