

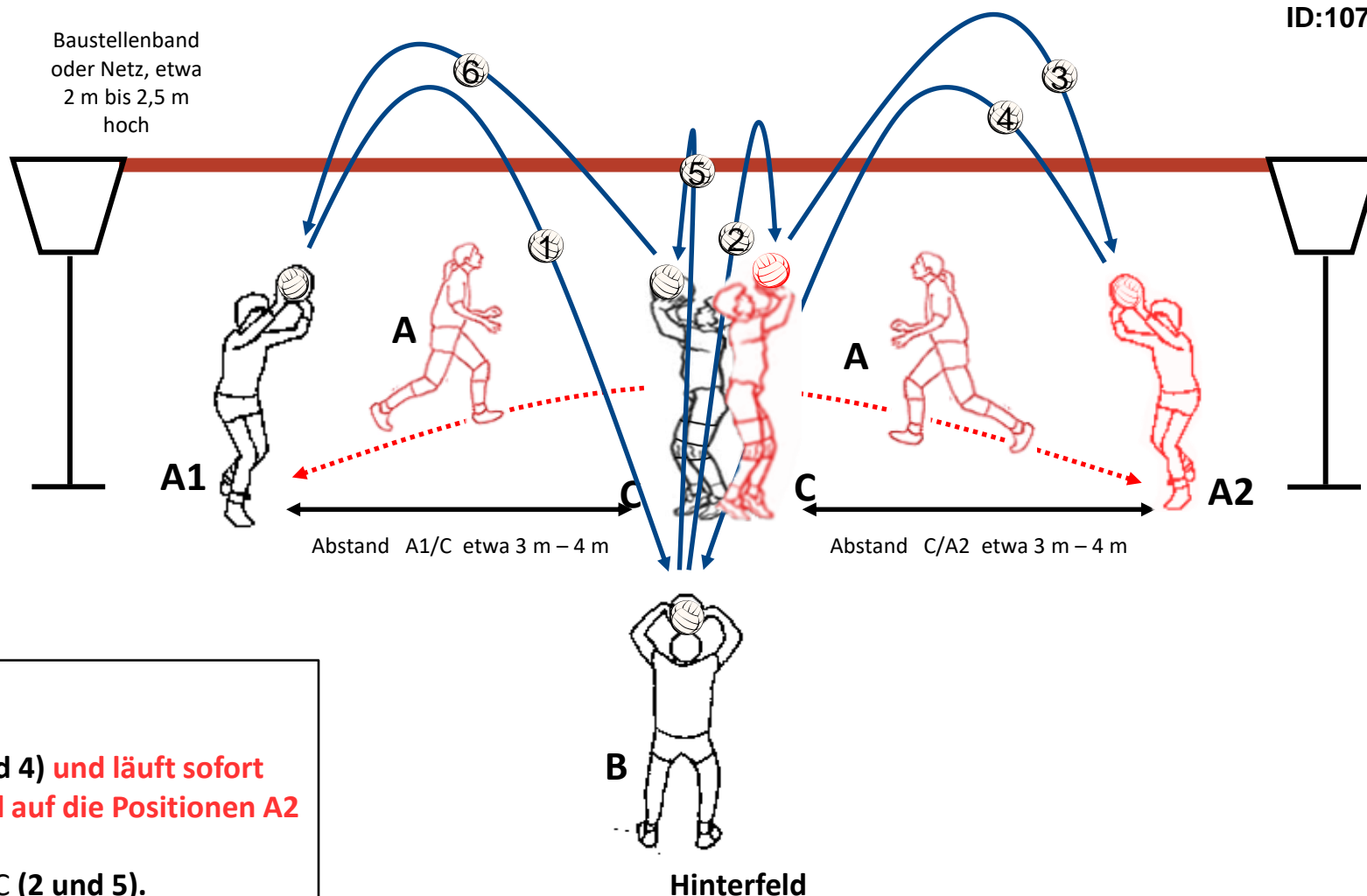


ID:1072

Tipp



Achte beim Pritschen auf einen sicheren Stand!



Material: 1 Volleyball

Aufgabe:

- A pritscht immer auf B (1 und 4) und läuft sofort hinter C vorbei abwechselnd auf die Positionen A2 und A1.
- B pritscht immer zurück auf C (2 und 5).
- C pritscht immer frontal auf A2/A1 (3 und 6). Er dreht sich unter dem Ball immer in die neue Pritschrichtung.

Wechsel: Wenn A 8-mal (____) gepritscht hat (A→B, B→C, C→A)