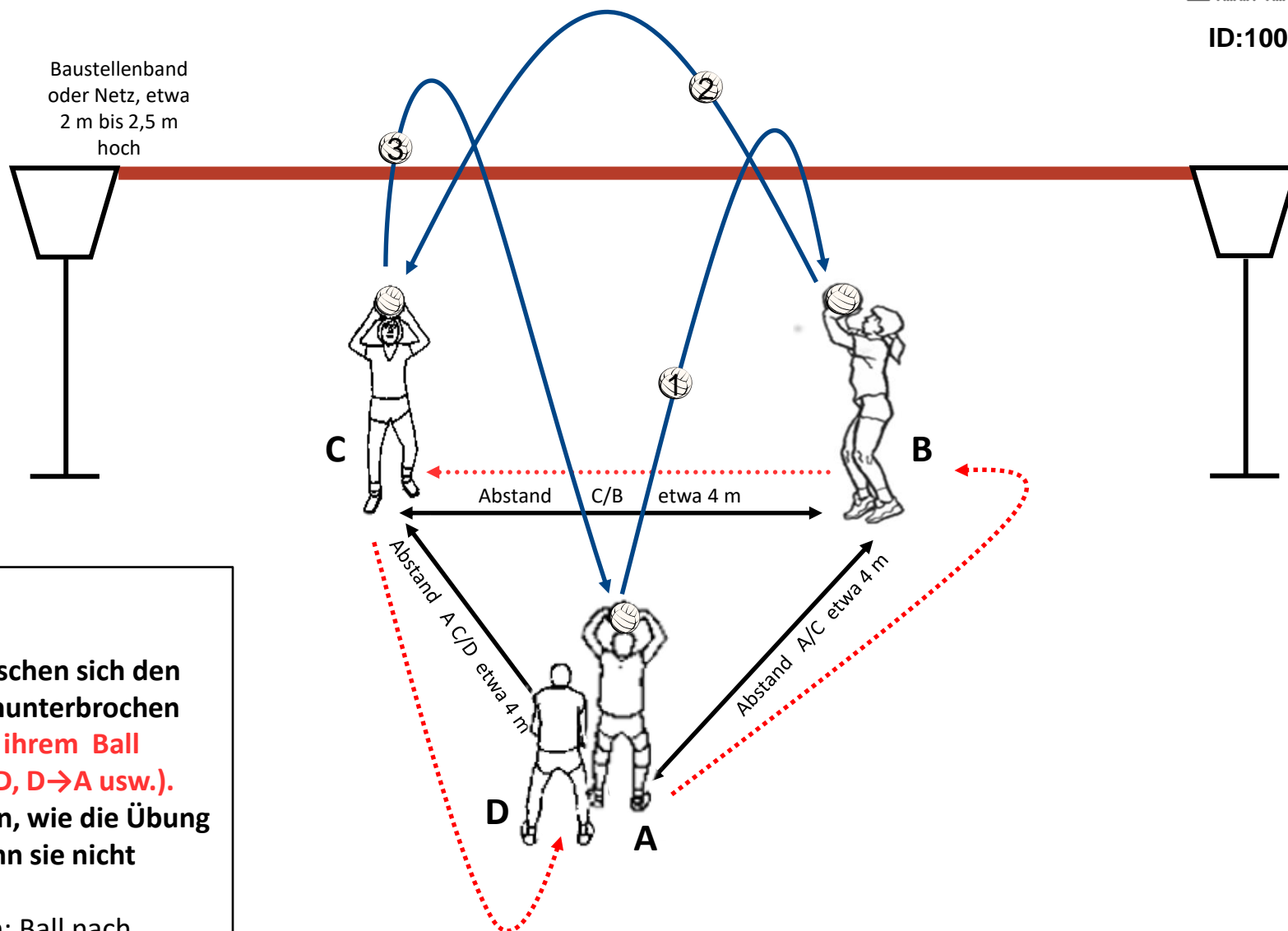


Station _____ Pritschen im Dreieck mit Nachlaufen (Vierergruppe)



ID:1007



Material: 1 Volleyball

Aufgabe:

- A mit Ball. A, B, C und D pritschen sich den Ball im Dreieck möglichst ununterbrochen zu (1,2,3) **und laufen immer ihrem Ball hinterher (A → B, B → C, C → D, D → A usw.).**
- Überlegt Euch Möglichkeiten, wie die Übung einfacher werden kann, wenn sie nicht gelingt.

Beispiele: Entfernung verringern; Ball nach Kontrollpass zum Partner spielen; Ball fangen, selbst anwerfen und zum Partner pritschen („Auffangpritschen“).