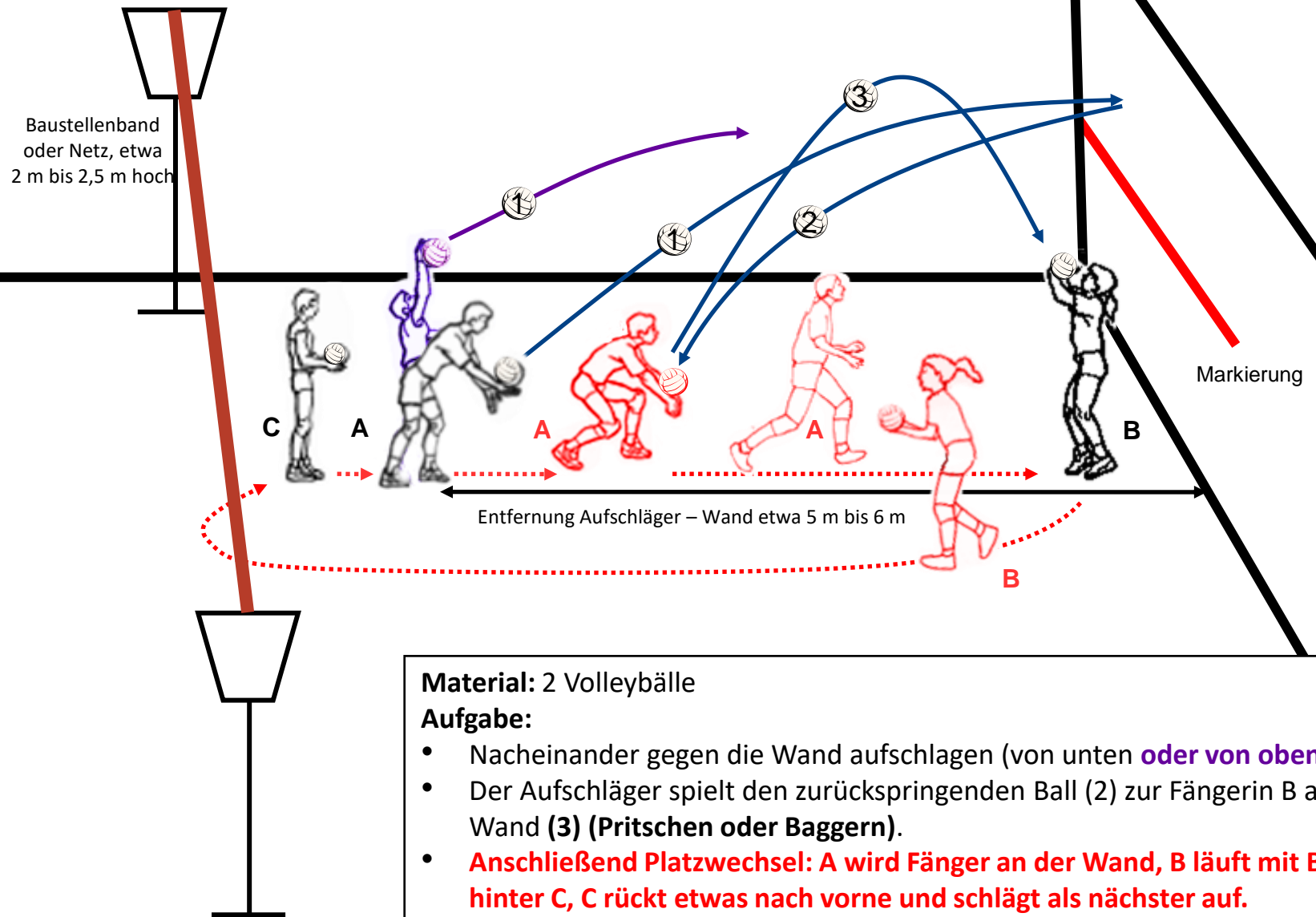




ID:1067



**Material:** 2 Volleybälle

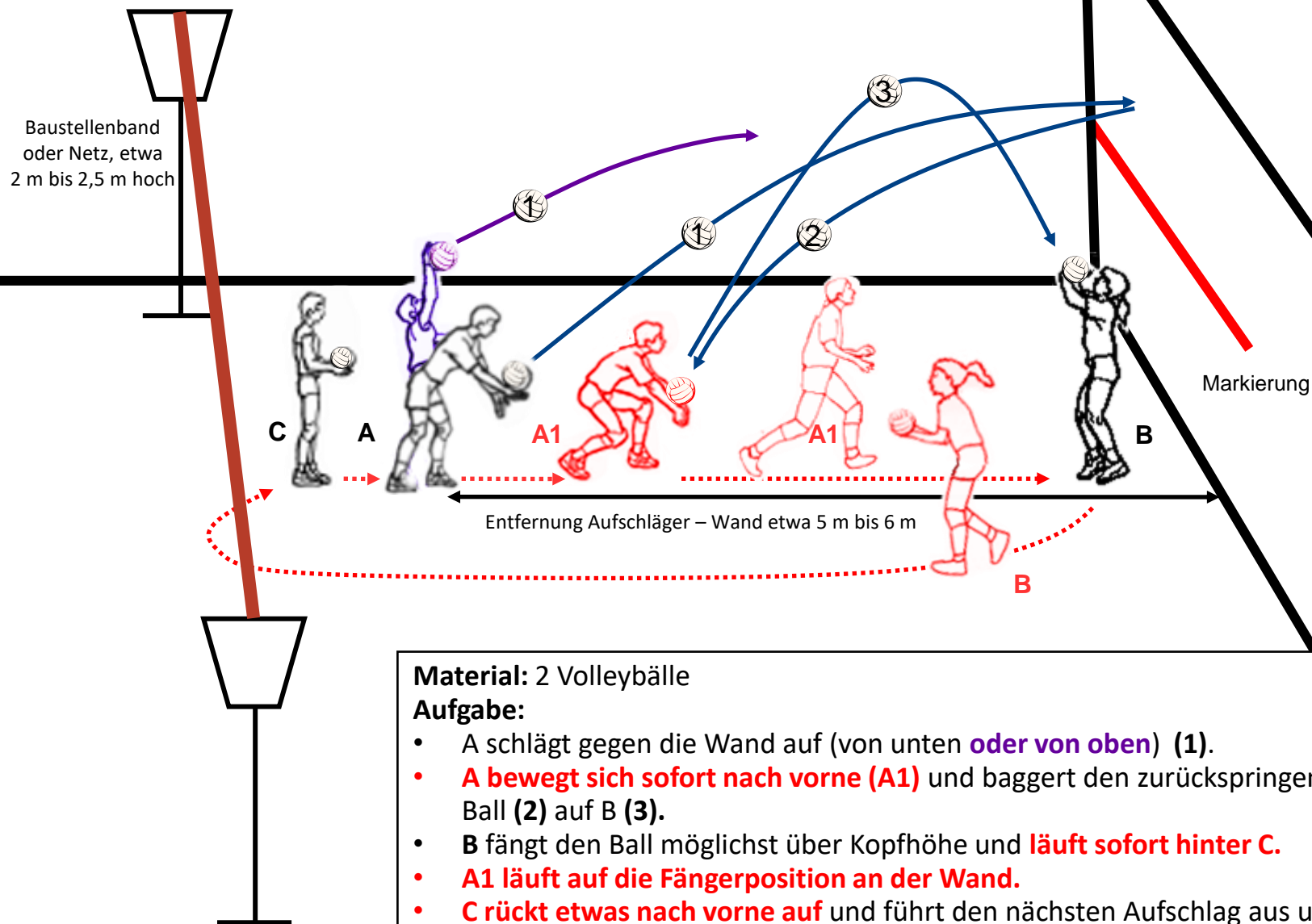
**Aufgabe:**

- Nacheinander gegen die Wand aufschlagen (von unten **oder von oben**) (1).
- Der Aufschläger spielt den zurückspringenden Ball (2) zur Fängerin B an der Wand (3) (Pritschen oder Baggern).
- **Anschließend Platzwechsel: A wird Fänger an der Wand, B läuft mit Ball hinter C, C rückt etwas nach vorne und schlägt als nächster auf.**

**Wichtig:** Lasst euch für den Aufschlag Zeit und konzentriert euch.



ID:1067



**Material:** 2 Volleybälle

**Aufgabe:**

- A schlägt gegen die Wand auf (von unten **oder von oben**) (1).
- **A bewegt sich sofort nach vorne (A1)** und baggert den zurückspringenden Ball (2) auf B (3).
- **B** fängt den Ball möglichst über Kopfhöhe und **läuft sofort hinter C**.
- **A1 läuft auf die Fängerposition an der Wand**.
- **C rückt etwas nach vorne auf** und führt den nächsten Aufschlag aus usw.

**Wichtig:** Lasst euch für den Aufschlag Zeit und konzentriert euch.