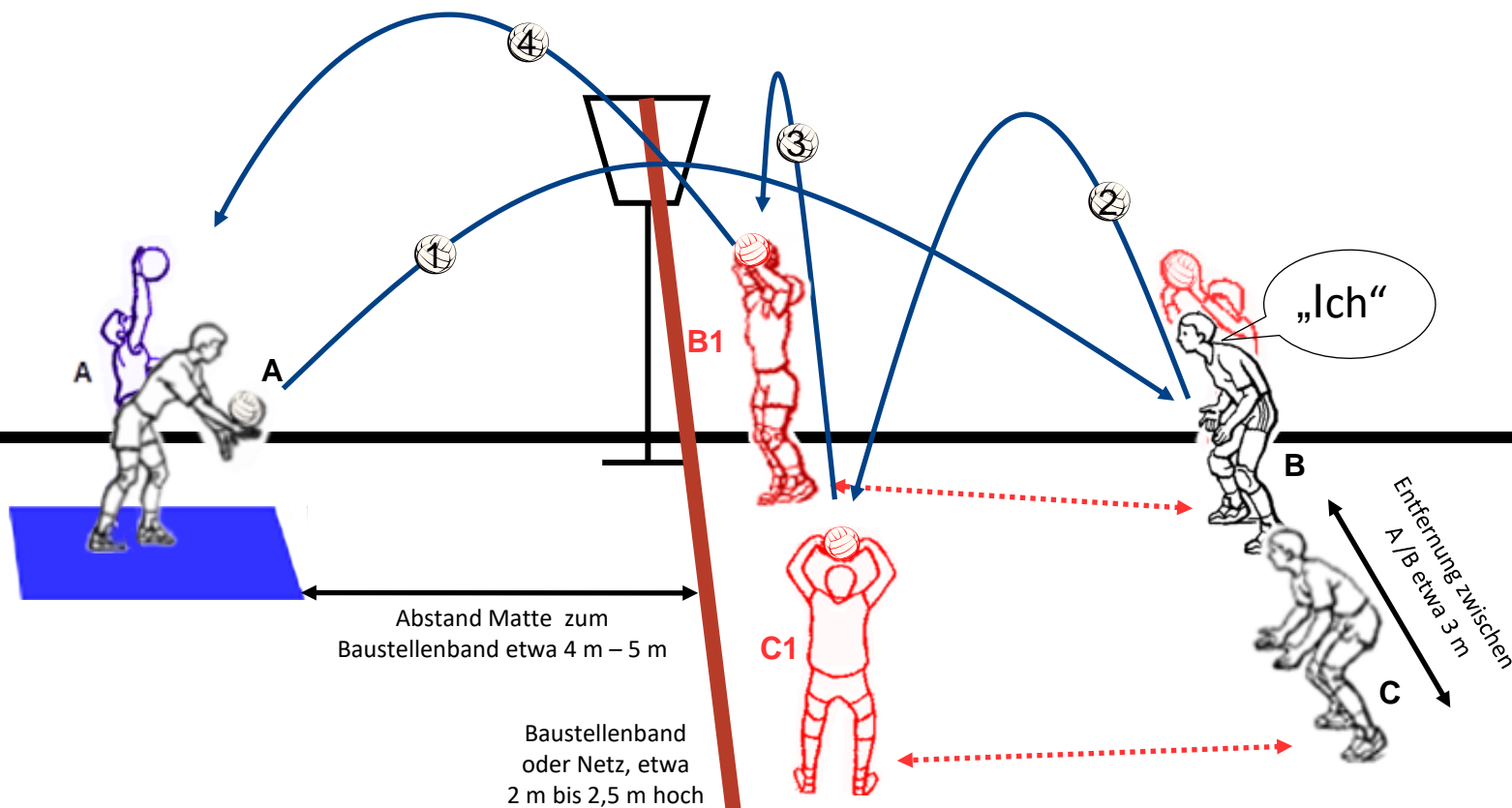




ID:1066



Abstand Matte zum  
Baustellenband etwa 4 m – 5 m

Baustellenband  
oder Netz, etwa  
2 m bis 2,5 m hoch

Entfernung zwischen  
A / B etwa 3 m

**Material:** 1 Volleyball, 1 Turnmatte

**Aufgabe:**

- Aufschlag von A auf B **oder** C (1) (hier auf B), **wer nicht annimmt (hier C), läuft nach vorne.**
- B spielt (**Pritschen** oder Baggern) auf **C1** (2).
- **C1** pritscht auf **B1** (3) **und B1** pritscht so übers Baustellenband (4), dass A den Ball auf der Matte stehend fangen kann.
- **Sofort anschließend bewegen sich B und C zurück auf ihre Ausgangspositionen** und es folgt ein neuer Aufschlag von A.

**Wechsel:** Immer nach 6 (\_\_\_) Aufschlägen (A→B, B→C, C→A)