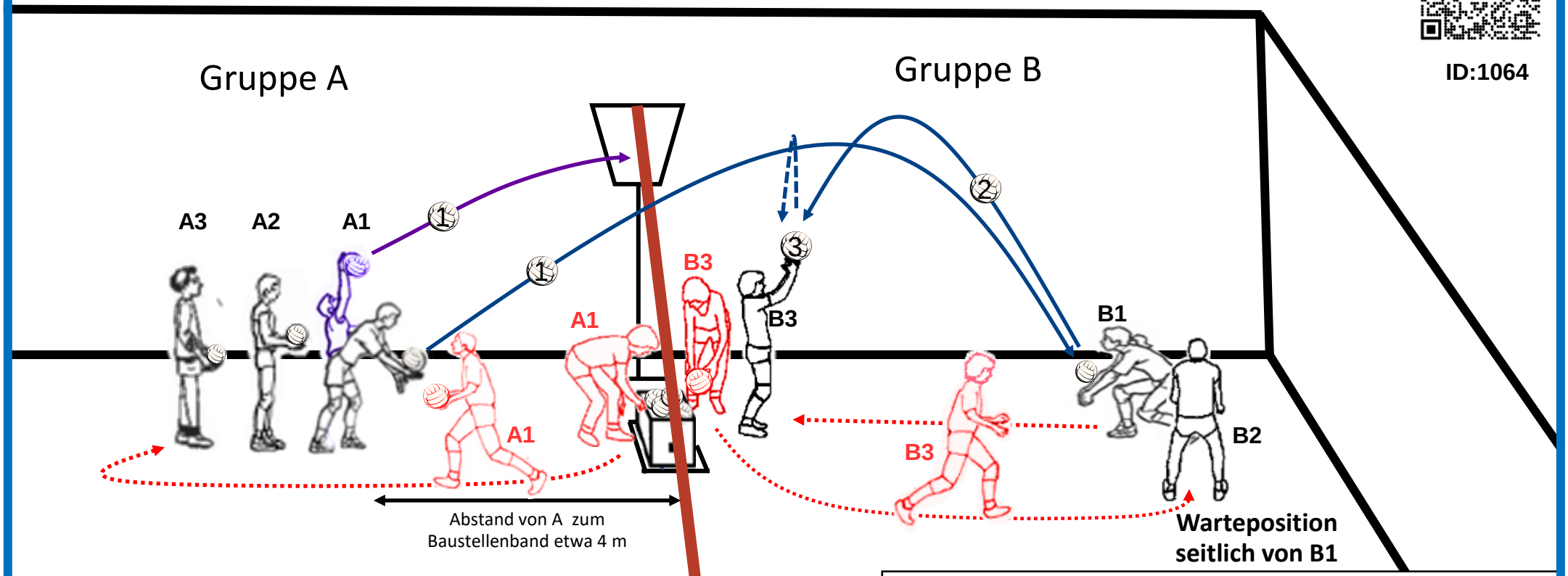
A 8

Station _____ Gruppe A schlägt auf, Gruppe B nimmt an

ID:1064



Material: 5 Volleybälle, davon jeweils einer für A1, A2, A3 und zwei in einem umgedrehten kleinen Kasten unter dem Baustellenband

Aufgabe:

- **Gruppe A: nacheinander** aufschlagen (von unten oder **von oben**) **(1), zum Kasten laufen, Ball entnehmen und zurück zur Aufschlagposition.**
- **Gruppe B: nacheinander** annehmen **(2)**, Ball fangen bzw. Kontrollpass **(3)**, in den Kasten legen **und zur Warteposition laufen.**

Tipp: Positionswechsel von Gruppe B nur nach einem gelungenen Aufschlag