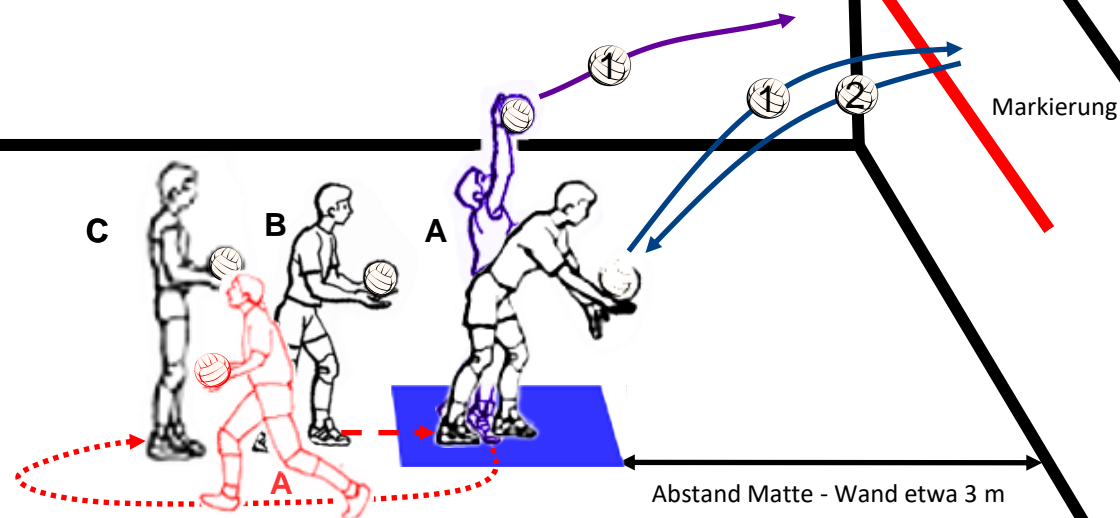




ID:1060

Baustellenband
oder Netz, etwa
2 m bis 2,5 m hoch



Matte allmählich zum Baustellenband hin verschieben.

Material: 3 Volleybälle, 1 Turnmatte

Aufgabe:

- A, B und C schlagen nacheinander kontrollierte Aufschläge von unten **oder oben** gegen die Wand **(1)**. **Der Aufschläger steht immer auf der Matte.**
- Der Aufschläger soll den zurückspringenden Ball **(2)** fangen und dabei **mit beiden Beinen auf der Matte stehen.**

Wichtig: Nach 6-maligem korrektem Fangen (s. o.) der ganzen Gruppe wird die Matte etwa um einen halben Meter in Richtung Baustellenband verschoben.