

Beobachtungsbogen: Einerblock nach einer seitlichen Bewegung



Orientierung zum Gegner: Erfolgt der Abschluss der Bewegung zum Ball mit seitlichem Stemmschritt, wird der Körperschwerpunkt dabei deutlich abgesenkt?

erkennbar ansatzweise erkennbar nicht erkennbar

Kommentar:



Armführung: Werden die Hände über die Netzkante ins gegnerische Feld geschoben und ist ein leichter Hüftknick erkennbar?

erkennbar ansatzweise erkennbar nicht erkennbar

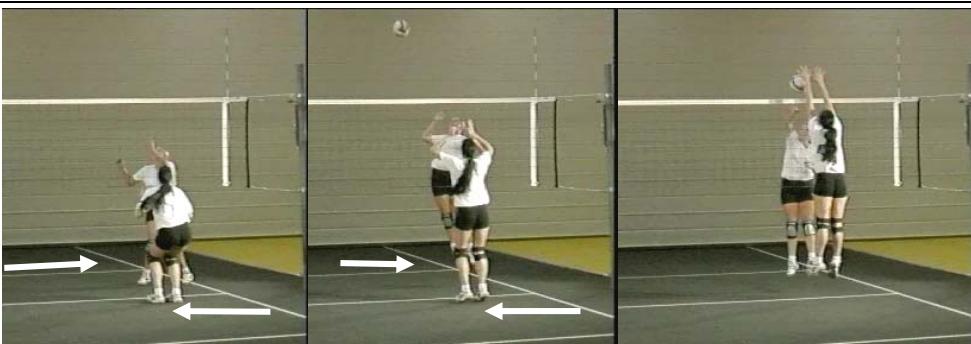
Kommentar:



Handhaltung: Sind die Finger gespreizt und die Daumen nahezu parallel?

erkennbar ansatzweise erkennbar nicht erkennbar

Kommentar:



Timing: Wird die Streckbewegung zum Absprung so eingeleitet, dass der Ball im höchsten Punkt des Blocksprungs geblockt wird?

erkennbar ansatzweise erkennbar nicht erkennbar

Kommentar: