

Inhaltsverzeichnis

	Seite
1) Einleitung	4
1.1 Vorwort zur 1. Auflage.....	4
1.2 Vorwort zur 5. Auflage.....	5
1.3 Keine Angst vor Volleyball!.....	6
1.4 Aufbau des Handbuchs.....	7
1.5 Das WVV-Schulsportportal	9
2) Pädagogisch-didaktische Grundlegung	10
2.1 Volleyball als Teil der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur.....	10
2.2 Entwicklungsförderung durch Volleyball.....	11
3) Unterrichtsvorhaben	16
3.1 Unterrichtsvorhaben 1: Festhalten nicht erlaubt – erste Erfahrungen mit dem „Volley-Spielen“ von Bällen sammeln	17
3.2 Unterrichtsvorhaben 2: Pritschen und Baggern lernen – wir spielen 2 gegen 2	38
3.3 Unterrichtsvorhaben 3: Aufschlag und Block kommen hinzu – wir spielen 3 gegen 3“	70
3.4 Unterrichtsvorhaben 4: Spielaufbau und Angriffsschlag – wir spielen 4 gegen 4 im 1:3-System	98
3.5 Weiterführende Unterrichtseinheiten: 4 gegen 4 im 2:2-System, 2:2-System mit Läufer und Einstieg: 6 gegen 6	120
3.6 Volleyballlexikon.....	137
4) Volleyball als Teil des Schullebens	143
4.1 Volleyball im außerunterrichtlichen Schulsport.....	143
4.2 Förderung von Kooperationen zwischen Schule und Verein.....	144
4.3 Schulwettkämpfe Volleyball.....	145
4.4 Volleyball und fächerübergreifendes Lernen.....	146
4.5 Sporthelfer-Ausbildung: Zusatzmodul Volleyball.....	147
4.6 Lehrerturniere.....	147
4.7 Volleyball-Spielabzeichen (DVJ).....	147

5) Nützliche Informationen.....	148
5.1 <i>Lehrerfortbildung.....</i>	148
5.2 <i>Spielregeln Grundschule (Wettkampfklasse V).....</i>	148
5.3 <i>Checkliste zur Sicherheit bei Volleyball-Spielen in der Schule.....</i>	150
5.4 <i>Materialien.....</i>	151
5.5 <i>Nützliche Links und ausgewählte Literatur</i>	151

Beachvolley meets school

Die Autoren Fabian Tobias, Dr. Jimmy Czimek und Jörg Ahmann geben in dieser Broschüre wertvolle Anregungen, wie man Beach-Volleyball in den Sportunterricht integrieren kann und wie eine Unterrichtseinheit aufgebaut sein sollte. Dieses Nachschlagewerk enthält die wichtigsten Themen von der Erwärmung, über die Vermittlung der Techniken bis hin zu Spielformen, welche auch für große Gruppen geeignet sind.

Besonders Lehrer*innen, Trainer*innen und Schüler*innen, aber auch allen Beach-Volleyball-Interessierten soll diese Broschüre als Hilfe zur Gestaltung von Unterricht, Übungseinheiten und zum selbst Trainieren, dienen.

Weitere Infos zum Download und zur Bestellung gibt es bei der Deutschen Volleyball-Jugend (DVJ):

www.volleyball-verband.de/de/jugend

JtFO Beachvolleyball

Beachvolleyball ist bei dem Schulsportwettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ vertreten. Dort besteht die Schulmannschaft aus einem Mädchen-, einem Jungen- und einem Mixed-Team. Die Sportart ist für beide Geschlechter gleichermaßen geeignet.

