

Anlage 5 zur Verbands-Lehrordnung (VLO) Beach-Volleyball Ausbildung

Inhalt

| | |
|--|---|
| 1. QVC (Qualifikationsvermerk Beachtrainer C)..... | 1 |
| 2. QVB (Qualifikationsvermerk Beachtrainer B)..... | 2 |

1. QVC (Qualifikationsvermerk Beachtrainer C)

1.1 Allgemeine Bestimmungen

Die Formalitäten zur Anmeldung von Lehrgängen, deren Besetzung mit Teilnehmern, sowie der Abrechnung von Teilnehmern und Referenten obliegen der WVV- Geschäftsstelle. Der QVC-Trainerlehrgang baut auf den C-Grund- und Aufbaulehrgang auf und ergänzt diese beachvolleyballspezifisch. Für die erfolgreiche Teilnahme am QVC können zwei Fortbildungen zur Verlängerung von Trainerlizenzen anerkannt werden.

1.2 Inhalte des QVC

- Vermittlungsmodell Beachvolleyball
- Beachvolleyball 6:6, 4:4, 3:3
- Einführung in das Spiel 2:2 (Handlungsabläufe des Angriffaufbaus)
- Einführung in die beachvolleyballspezifischen Abwehrtechniken
- Einführung in die beachvolleyballspezifischen Angriffstechniken
- Einführung in die beachvolleyballspezifischen Zuspieltechniken
- Einführung in die beachvolleyballspezifischen Aufschlagstechniken
- Block und Feldabwehrformationen
- Leistungsbestimmende Faktoren
- Beachvolleyballspezifische Trainingsprinzipien
- Beachvolleyball Spielregeln
- Organisation von Turnieren, Bau von Beachsportanlagen
- Hospitation bei einem Turnier der Topserie mit Beobachtungsaufgaben zum Bereich Taktik

1.3 Umfang des Lehrgangs

Der QVC- Trainerlehrgang umfasst inkl. Hospitation. 30 UE.

1.4 Methoden der Vermittlung

- praxisnahe Ausbildung unter besonderer Berücksichtigung der Demonstrations- und Korrekturfähigkeit des Trainers
- Förderung des eigenständigen methodischen Arbeitens und der Teambetreuung

2. QVB (Qualifikationsvermerk Beachtrainer B)

2.1 Allgemeine Bestimmungen

Die Formalitäten zur Anmeldung von Lehrgängen, deren Besetzung mit Teilnehmern, sowie der Abrechnung von Teilnehmern und Referenten obliegen der WVV- Geschäftsstelle.

Die Teilnahme am QVB- Trainerlehrgang setzt die erfolgreiche Teilnahme an einem QVC- Lehrgang voraus. Der QVB baut darauf auf, aber auch die Inhalte der C-Grund-und Aufbaulehrgänge und der B-Trainerausbildung werden beachvolleyballspezifisch ergänzt. Für die erfolgreiche Teilnahme am QVB kann eine Fortbildung zur Verlängerung von Trainerlizenzen anerkannt werden.

2.2 Inhalte des QVB

Die Technikvariationen auf höherem Spielniveau, die Spielbeobachtung und das Training spielspsychologischer Aspekte stehen im Vordergrund.

- Callingverhalten
- Fakeblock und Täuschungshandlungen im Abwehrbereich
- Eigensicherung
- Varianten des Sprungaufschlags
- Training der psychischen Leistungsfaktoren
- Grundlagen der Spielbeobachtung
- Auswertung der Spielbeobachtung
- Strategieentwicklung und Trainerfunktionen
- Hospitation bei einem Turnier der Topserie mit Beobachtungsaufgaben zum Bereich Technik, Taktik und Psychologie des Spiels

2.3 Umfang des Lehrgangs

Der QVB-Trainerlehrgang umfasst inkl. Hospitation. 15 UE.

2.4 Methoden der Vermittlung

- praxisnahe Ausbildung unter besonderer Berücksichtigung der Korrekturfähigkeit des Trainers
Förderung des eigenständigen methodischen Arbeitens und der Teambetreuung