



Anlage 4 zur Verbands-Lehrordnung (VLO) B-Trainer Ausbildung

Inhalt

1. Aufgabenorientierung	1
2. Träger der Ausbildung	1
3. Voraussetzungen für Anmeldung / Bewerbung und Zulassung zur Ausbildung	1
4. Ausbildungsdauer und Organisation	1
5. Ziele der Ausbildung	1
6. Ausbildungsinhalte	2
7. Prüfungsleistungen/ Meldung zur Prüfung	3

1. Aufgabenorientierung

Die Tätigkeit des B- Trainers umfasst die planmäßige Ausbildung der volleyballspezifischen Technik, konditionellen Eigenschaften, systematisches leistungsorientiertes Training, Betreuung von Wettkampfmannschaften im mittleren Leistungsbereich

2. Träger der Ausbildung

Der DVV delegiert die Ausbildung an den WVV. Die Lehrgänge werden vom Verbands-Lehrwart in Zusammenarbeit mit den vom Lehrausschuss berufenen Referenten durchgeführt. Die Formalitäten zur Anmeldung von Lehrgängen, deren Besetzung mit Teilnehmern, sowie der Abrechnung von Teilnehmern und Referenten obliegen der WVV- Geschäftsstelle.

3. Voraussetzungen für Anmeldung / Bewerbung und Zulassung zur Ausbildung

- Besitz einer gültigen C-Lizenz
- der Nachweis selbstständiger Trainertätigkeit als C-Trainer von in der Regel 2 Jahren
- Anmeldung zur B-Trainerausbildung bei der Geschäftsstelle

4. Ausbildungsdauer und Organisation

Die Ausbildung umfasst 60 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Die Ausbildung muss grundsätzlich innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden.

Die Lehrgänge können als Kompaktlehrgänge, Tages- oder Wochenendlehrgänge organisiert werden.

5. Ziele der Ausbildung

Aufbauend auf die Qualifikation als C- Trainer hat die B- Trainer folgende Ziele:

- Befähigung zu systematischem leistungsorientiertem Training
- Aneignung ausgewählter Inhalte der Bewegungs-, Trainingslehre, aus Sportpädagogik, Sportpsychologie, Sportmedizin und Biologie

6. Ausbildungsinhalte

Gemäß den DOSB Richtlinien ergeben sich im Hinblick auf die Zielsetzung der B- Trainerausbildung nachstehende Inhalte:

6.1 Biologisch – medizinische Inhalte

- Energiebereitstellung
- Ernährung und Leistung
- Prävention und Rehabilitation

6.2 Sportpädagogik – Sportpsychologie

- Psychische Wettkampfsteuerung und Betreuung außerhalb des Wettkampfs
- Spezielle psychologische Aspekte bei Training und Spiel
- Leistungsentwicklung
- Entwicklungspsychologie
- Psychologische Trainingsformen

6.3 Taktik

- Individualtaktik / Antizipation/Handlungsalternativen/Diagnosemerkmale
- Angriffskombinationen/ Annahmeformationen/ Spielsysteme/ Zuspiel-, Angriffs-, Verteidigungsstrategien
- Spielbeobachtung in Theorie und Praxis

6.4 Technik

- Entwicklung von speziellen Techniken in Theorie und Praxis

6.5 Bewegungslehre

- Biomechanische, funktionelle, morphologische Aspekte von Bewegungen im Volleyball
- Fehleranalyse / Fehlerkorrektur in Theorie und Praxis / Soll- Istwert Vergleich
- Lernen im Sport

6.6 Trainingslehre

- Anforderungsprofil Volleyball
- Volleyballspezifisches Athletiktraining (Schnelligkeit, Kraft)
- Training nach dem Baukastenprinzip
- Trainingssteuerung
- Periodisierung
- Tests und Beobachtungsverfahren

6.7 Ergänzende Inhalte

- Organisation des Lehrgangs, Prüfungsbesprechung
- Durchführung von Trainingseinheiten während des Lehrgangs
- Hospitationen bei der Trainingseinheiten eines Vereins der obersten Spielklassen

7. Prüfungsleistungen/ Meldung zur Prüfung

7.1 B- Trainer Prüfungsleistungen (Prüfungszeit je Teilnehmer 45 Minuten)

- Schriftliche Prüfung/ Klausur über 90- 120 Minuten
- Schriftliche Ausarbeitung einer Trainingseinheit für 90- 120 Minuten
- Praktische Umsetzung während des Prüfungstages
- Prüfungsgespräch
- Schriftliche Ausarbeitung von 3 Trainingshospitationen in einem leistungssportlich trainierendem Verein der obersten Spielklassen
- Unterschreiben des Ehrenkodex

7.2 Meldung zur Prüfung

- Gültige C- Lizenz
- 1 Lichtbild