



Anlage 2 zur Verbands-Lehrordnung (VLO) Co-Trainer Ausbildung

1. Inhalte des Co-Trainerausbildung

- Zuspieltechniken und Methoden der Vermittlung
- Aufwärmprogramme, Kleine Spiele, Dehn- und Kraftübungen
- Gestaltung einer Übungseinheit bzw. einzelner Sequenzen
- Fehlerkorrektur
- Trainerfertigkeiten
- Scouting

2. Voraussetzungen für den Erhalt der Bescheinigung

- Vollendung des 14. Lebensjahres
- durchgehende Teilnahme am Lehrgang

3. Umfang des Lehrgangs

Die Ausbildung umfasst 20 UE.

Eine Prüfung findet nicht statt.