

Anlage 3 zur Verbands-Lehrordnung (VLO) C-Trainer Ausbildung

Inhalt

1. Aufgabenorientierung	1
2. Träger der Ausbildung	1
3. Voraussetzungen für Anmeldung / Bewerbung und Zulassung zur Ausbildung	1
4. Ausbildungsdauer und Organisation	1
5. Ziele der Ausbildung	1
6. Gliederung der Ausbildung	2
7. Zulassung zum C –Trainer Aufbau-Lehrgang Breitensport/Leistungssport.....	4
8. Prüfungsleistungen.....	4

1. Aufgabenorientierung

Die Tätigkeit des C- Trainers umfasst die Anregung zur Betätigung im Volleyball, die Gestaltung des Grundlagentrainings und die Hinführung zum leistungssportlichen wettkampforientierten Volleyball.

2. Träger der Ausbildung

Der DVV delegiert die Ausbildung an den WVV. Die Lehrgänge werden vom Verbands-Lehrwart in Zusammenarbeit mit den vom Lehrausschuss berufenen Referenten durchgeführt.

3. Voraussetzungen für Anmeldung / Bewerbung und Zulassung zur Ausbildung

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Anmeldung zur Teilnahme bei der Geschäftsstelle des WVV

4. Ausbildungsdauer und Organisation

Die Ausbildung umfasst 120 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, die auf drei Module aufgeteilt werden:

- Grundausbildung 60 UE
 - Modul 1 - 30 UE (kann durch eine erworbene Basisqualifikation abgedeckt werden)
 - Modul 2 - 30 UE
 - Inhalte zum Selbststudium

- Aufbaulehrgang Breitensport 60 UE

oder

- Aufbaulehrgang Leistungssport 60 UE .

Nur dieser berechtigt zur weiterführenden Ausbildung B- Trainer Lizenz

Die Lehrgänge können als Kompaktlehrgänge, Tages- oder Wochenendlehrgänge organisiert werden

5. Ziele der Ausbildung

Ziele der Ausbildung sind:

- Inhalte des Volleyballspiels zu analysieren, zu begründen und für unterschiedliche Anforderungsbereiche zu variieren
- Kenntnisse, Kompetenzen und Fertigkeiten zur Gestaltung von Volleyballbewegungsangeboten zu erwerben
- Organisatorische Voraussetzungen zur Durchführung von Spielen u. Turnieren kennen lernen

6. Gliederung der Ausbildung

6.1 C-Trainer-Grund-Ausbildung (60 UE)

	30 UE	30 UE
<p><i>Allgemeine Grundlagen</i> Sicherheit in der Sporthalle Anforderungsprofil Trainer- Spieler (Rollentausch) Vermittlungsmethoden</p> <ul style="list-style-type: none"> • vor einer Gruppe reden • Eine Gruppe anleiten/ unterstützen <p>Talent im Volleyball</p> <p>Ehrenkodex Trainer Sportrecht/ Verein</p> <p><i>Trainingslehre/ Biologische Grundlagen</i> Didaktische Prinzipien für die Planung und Durchführung von Trainingseinheiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Planung • Planung der TE • Durchführung von Trainingssequenzen <p>Mediengestützte Trainingsplanung</p> <p>Besonderheiten im Kinder- und Jugendtraining Stabilisationstraining Jugendspezifisches Athletiktraining/ Vorbereitung Krafttraining PECH / Sportmedizinische Grundlagen Doping</p>	<p>Modul 1 2 UEs 2 UEs</p> <p>2 UEs 2 UEs</p> <p>Selbststudium Selbststudium</p> <p>2 UEs 2 UEs 2 UEs</p> <p>2 UEs</p> <p>2 UEs</p>	<p>Modul 2</p> <p>2 UEs 1 UEs</p> <p>Selbststudium Selbststudium</p> <p>2 UEs 2 UEs 2 UEs</p> <p>2 UEs</p> <p>2 UEs 2 UEs</p>
<p><i>Entwicklung von Spielhandlungen</i> Methodische Reihen Kleine Spiele (zielorientiert – Volleyball vorbereitend) Koordinative Ausbildung mit und ohne Ball Ausbildung volleyballspezifischer Grundtechniken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vermittlungsstrategien • Aspekte des Lernens • Methodische Übungsreihen (OZ, ZU, Aufschlag, Block, Abwehr) <p>Fehlerkorrektur</p> <p><i>Taktik, Spielsysteme, Wettkampf</i> Individualtaktik</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 mit 1, 1:1 • Gruppentaktik bis zum 4: 4 • Vorgaben der Jugendspielordnung – taktische Konsequenzen 	<p>4 UEs 4 UEs 2 UEs</p> <p>2 UEs</p>	<p>14 UEs</p> <p>2 UEs</p> <p>2 UEs 1 UE</p>

6.2 C- Trainer Aufbaulehrgang - Breitensport

60 UE

<i>Zielgruppenspezifische Besonderheiten</i>	
Organisation von Turnieren, Punktspielen	2 UEs
Gruppendynamische Prozesse	2 UEs
<ul style="list-style-type: none"> • Umgang mit Heterogenität • Konfliktbewältigung • Motivation 	
Coaching	2 UEs
Trainerfertigkeiten (siehe Anlage)	2 UEs
<i>Entwicklung von Spielhandlungen</i>	
Trainingssequenzen zu Vermittlung von Grundtechniken	6 UEs
Vertiefung der Grundtechniken durch Spielformen, Bewegungsaufgaben und Regelvariationen	8 UEs
Fehlerkorrektur in der Praxis	
<ul style="list-style-type: none"> • Analyse des Fehlers • Korrekturen durch Bewegungsaufgaben 	4 UEs
<i>Trainingslehre/ Biologische Grundlagen</i>	
Trainings und Belastungsprinzipien	6 UEs
Gesundheitliche Aspekte des Trainings	2 UEs
<i>Spielhandlungen</i>	
Planung von Trainingssequenzen nach dem Baukastensystem	8 UEs
Trainingszeit optimal nutzen (TE Praxis)	2 UEs
Binnendifferenzierung bei heterogenen Gruppen	2 UEs
Weiterführendes Athletiktraining/ Vorbereitung Krafttraining	4 UEs
<i>Spielformen/ Taktik/ Spielsysteme</i>	
Volleyballähnliche verwandte Spiele	2 UEs
Gruppentaktik	4 UEs
Spielsysteme	4 UEs
Rahmentrainingskonzeption des WV	
Geschichte des Volleyballs	Selbststudium

6.3 C- Trainer Aufbaulehrgang Leistungssport

60 UE

<i>Zielgruppenspezifische Besonderheiten</i>	
Talente im Volleyball	2 UEs
Organisation von Turnieren, Punktspielen	2 UEs
Gruppendynamische Prozesse	2 UEs
<ul style="list-style-type: none"> • Umgang mit Heterogenität • Konfliktbewältigung • Motivation 	
Coaching	2 UEs
Spielbeobachtung	2 UEs
Talente im Volleyball	2 UEs
Trainerfertigkeiten 2	4 UEs
<i>Trainingslehre/ Biologische Grundlagen</i>	
Anforderungsprofil	2 UEs
Trainings –und Belastungsprinzipien unter dem Aspekt der Optimierung der Wettkampfleistung	4 UEs
Weiterführendes Athletiktraining/ Vorbereitung Gerätetraining	6 UEs
Planung und Durchführung von Trainingssequenzen	8 UEs
<i>Spielhandlungen</i>	
Wahrnehmungs-, Blickstrategien	
Weiterentwicklung Technik	2 UEs
<ul style="list-style-type: none"> • seitliche Annahme • Einbeiner • Sprungaufschläge 	12 UEs
<i>Spielformen/ Taktik/ Spielsysteme</i>	
Spielsysteme	2 UEs
Annahmeformationen	4 UEs
Mannschaftstaktik	4 UEs
Rahmentrainingskonzeption des WVU	
Geschichte des Volleyballs	Selbststudium

7. Zulassung zum C –Trainer Aufbau-Lehrgang Breitensport/Leistungssport

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Erfolgreiche Teilnahme an der C- Trainer Grundausbildung/ Sporthelfer und Modul 2
- Schiedsrichter (mind.) D- Lizenz
- 1. Hilfe Bescheinigung (mind. 16 UE)
- Anmeldung bei der Geschäftsstelle

8. Prüfungsleistungen

8.1 C- Trainer – Grundausbildung Prüfungsleistungen

- Regelmäßige Teilnahme an der Ausbildung
- Trainingssequenzen in Theorie und Praxis während des Lehrgangs
- Trainerfertigkeiten (siehe Anlage) während des Lehrgangs
- Hospitationen von drei Trainingseinheiten bei einem leistungssportlich trainierenden Verein (muss zum C-Aufbaulehrgang vorliegen)

8.2 C -Trainer Breitensport/ C- Trainer Leistungssport (Prüfungszeit je Teilnehmer 45 Minuten)

- Schriftliche Prüfung/ Klausur über 90- 120 Minuten
- Schriftliche Ausarbeitung einer Trainingseinheit für 90- 120 Minuten
- Praktische Umsetzung während des Prüfungstages
- Prüfungsgespräch
- Nachweis von Trainerfertigkeiten
- Unterschreiben der Ehrenkodex

Anlage 1: Trainerfertigkeiten

Folgende Trainerfertigkeiten werden geprüft:

Teil 1

1. Bewegungsdemonstration
 - Ausgewählte Übungen zur Stabilisation
 - Oberes / Unteres Zuspiel
 - Aufschlag (Topspin)
 - Stemmschritt

2. Organisieren von „Ballmaschinen“ (Standort des Ballwagens, Anreichen der Bälle, Auffüllen des Ballkorbes) (Frage in der Klausur)
 - Beidhändiges Werfen aus dem Stand auf dem Boden für den Angriff: Meter, Außen
 - Aufschlag von unten „Tossen“ für die Annahme
 - Beidhändiges Werfen erhöhtem Standpunkt über das Netz von schnellen Bällen für die Abwehr

Teil 2

1. Bewegungsdemonstration
 - Laufwege Block
 - Angriffsschlag (genau)
 - Einbeiner

2. Organisieren von Trainingssituationen „ Die Handlungskette darf nicht abreißen“
 - Bälle situationspezifisch ins Spiel bringen (Frage in der Klausur)