

Dr. Ulrich Fischer & Stefanie Tophoven

Volleyball-Downloads

Im Anhang zu diesem Newsletter möchten wir Sie auf einige Downloads hinweisen, die für Schulvolleyball interessante Informationen liefern. Rot markiert (= "Klick") sind die manchmal etwas verschlungenen „Pfade“, wie die jeweiligen Downloads von der Startseite des genannten Internetportals aus erreicht werden.

[volleyball-schule.info](#)

Bereits im letzten Newsletter haben wir auf diese Internet-Seite des DVV hingewiesen. Folgende Downloads stehen zur Verfügung:

- [Grundlegende Organisation](#) → Beitrag von Hauf, V.: **Volleyball organisieren und spielen**, mit vielen guten Ratschlägen für eine effektive Organisation des Volleyballunterrichts.
- [Broschüre zum Ausdrucken](#) → Broschüre von Wolf, J.: **Volleyball aktuell**, die in knapper, aber fundierter Form Informationen zur Einführung des Volleyballspiels im Schulsport gibt.
- [Beach-Volleyball](#) → Broschüre der Deutschen Volleyball-Jugend: **Beach Volley meets school**, in der ein Konzept zur Vermittlung von Beach-Volleyball im Schulsport aufgezeigt wird.
- [Special \(rechte Spalte\): PDF-Sammlung](#) → Hier können alle schulrelevanten **Texte und Materialien** heruntergeladen werden, die sich auf der vom GUVV Westfalen-Lippe 2004 veröffentlichten DVD „Volleyball – attraktiv und sicher vermitteln“ befinden. Für Lehrkräfte besonders interessant sind die **Unterrichtsmaterialien** (z. B. Bögen zur Spielbeobachtung, Arbeitsbögen zur Technikschiulung, Bildreihen) und **Übungssammlungen** (z. B. Grundtechniken und grundlegende Koordinationsschiulung im Umgang mit dem Ball).

[volleyball-trainieren.de](#)

Auch diese Seite haben wir im letzten Newsletter bereits vorgestellt. Für die die Vermittlung aller grundlegenden Techniken der Ballbehandlung können ausgewählte schwarz markierte Dateien geöffnet werden. Diese werden zwar als geschützt gekennzeichnet, lassen sich aber trotzdem über die Funktion „Speichern unter“ auf den eigenen Rechner laden.

Beispiel:

- [Oberes Zuspiel](#) → [Technik Oberes Zuspiel](#) → auf S. 7: **Bildreihe zum Pritschen**

[volleyball-training.de](#)

→ [Jugend/Schule](#) → (linke Spalte) → Es werden dort viele Beiträge zum Schulvolleyballspiel angeboten, die man markieren, speichern und dann in eine Word Datei kopieren kann. Allerdings wird eine ganze Reihe von Dokumenten nur auszugsweise oder stark verkürzt präsentiert. Die kompletten Dateien befinden sich auf einer kommerziell vertriebenen CD-ROM. Im Folgenden führen wir nur einige ausgewählte PDF-Dateien an, die direkt auf den eigenen Rechner heruntergeladen werden können.

- Hessischer Volleyball-Verband: **Basics „Oberes Zuspiel“** und **Basics „Unteres Zuspiel“** mit detaillierten Technikbeschreibungen und Hinweisen auf zentrale Fehler, jeweils illustriert durch umfangreiches Bildmaterial.
- Warm, M.: **Wahrnehmen lernen**, mit einer Reihe praktischer Beispiele für eine vorbereitende Wahrnehmungsschiulung
- Klee, O.: **Spielerader**, eine Sammlung von Spielen z. B. zur Gruppenbildung und zum Kennenlernen ohne einen speziellen Bezug zum Volleyball.

- [Jugend/Schule](#) → [Unterrichtsreihen \(scrollen, mittig\)](#) → [Taktikbausteine für Volleyball mit Spielreihe](#)
- [Volleyball-Einführung](#) (oben in der waagerechten Leiste) → **Nagel, V. & Zentgraf, K.: Spielerisch-situationsorientierte Einführung in das Volleyballspiel**. In dem Beitrag wird der Ansatz der Heidelberger Ballschiule auf die Vermittlung des Volleyballspiels übertragen.

sportunterricht.ch

→ **Lektionen** → Volleyball (in der Kategorie „Spielen“, nach unten scrollen) → **22 Dokumente zum Volleyball** – z. T. einzelne Übungs- oder Spielformen, z. T. ausgearbeitete Unterrichtsstunden, die markiert und in Word-Dokumente kopiert werden können oder sich direkt ausdrucken lassen.

volleyball.ch

→ **Swiss Volley** → **Nachwuchs und Trainer** → **Nachwuchs** → **Kids Volley** → **Informationen und Lektionen Niveaus 1-4** (unten mittig in der Kategorie Downloads) → **sechzehn Lektionen zur Einführung in das Volleyballspiel**

→ **Swiss Volley** → **Nachwuchs und Trainer** → **Trainerausbildung** → **Downloads/Trainingshilfe** → **Praxisbeilage Swiss Volley Magazin**, dort **28 Beiträge aus der Praxisbeilage von Swiss Volley Magazin**

→ **Swiss Volley** → **Nachwuchs und Trainer** → **Trainerausbildung** → **Downloads/Trainingshilfe** → **Technical Material FIVB/Diverse Publikationen** → **BASPO & SVSS: Mobilepraxis Volleyball (BASPO & SVSS 2010)**, ein interessanter Beitrag mit allgemeinen Tipps und Tricks und ausgewählten praktischen Beispielen zur Vermittlung von Volleyball

→ **Swiss Volley** → **Nachwuchs und Trainer** → **Trainerausbildung** → **Downloads/Trainingshilfe** → **Technical Material FIVB/Diverse Publikationen** → **Videomaterial** mit sehr vielen Videoclips aus dem Hochleistungssport auf internationaler Ebene, die allerdings nicht gespeichert werden können.

loginschoolvolley.ch

→ **loginschoolvolley** → **Downloads** (ganz oben in der waagerechten Leiste) → Broschüre von Schäfer K.: **Volleyball in der Schule – Ideen und Tricks**

hessen-volley.de

→ **Schule** → **Downloads** → Hessischer Volleyballverband: **Stundenbilder Lehrerfortbildung**, skizziert werden sechs Unterrichtsstunden (Einführung) für die 5. und 6. Klasse.

vlw-online.de

→ **Leistungssport** → **Der Leistungssport** → **Der „Punkt“** → u. a. PDF-Dateien von Mallick, M. & Lichtenhauer, S. zur modernen Technik und Taktik des Volleyballspiels, außerdem von Mallick, M.: **16. Anhang B: „Der Punkt für die Schule“**, ein Konzept zur Vermittlung des Volleyballspiels vom 1 gegen 1 bis zum 6 gegen 6 und von Ahmann, J.: **15. Anhang A: „Der Punkt Beachvolleyball“**, eine Darstellung der technischen und taktischen Grundlagen des Spiels.

→ **Verband** → **Download** → **Lehre** → Scheible, R. **In 10 Stunden zur Ballgeschicklichkeit**, Unterrichtsskizzen, wie durch vielfältige Übungs- und Spielformen zum Werfen und Fangen auf das Volleyballspiel vorbereitet werden kann.

dslv-brandenburg.de

→ **Infothek** → Fritzenberg, M.: **Unterrichtsvorhaben: Mit allen Sinnen Volleyball spielen**. Der Beitrag verdeutlicht an praktischen Beispielen, wie der Inhalt Volleyball in Verbindung mit der Pädagogische Perspektive aus den Lehrplänen „Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrung erweitern“ zu einem Unterrichtsthema werden kann.