



Westdeutsche Volleyball Jugend | Bovermannstraße 2a | 44141 Dortmund

An

- alle WVJ-Vereine

Es schreibt Ihnen: Stefanie Abraham  
Jugendfachkraft

E-Mail: [s.abraham@volleyball.nrw](mailto:s.abraham@volleyball.nrw)

Telefon: 0231 – 586 17 17

Datum: 22.08.2025

## Einladung zum U12-Turnier in Senden

Liebe Vereine,

gerne möchten wir die U12-Mannschaft eures Vereins zu einem Freundschaftsturnier einladen! Das Besondere: parallel findet das Gerd-Büdenbender-Turnier statt, bei dem die besten Spieler\*innen der Jahrgänge 2011/12 ihr Können zeigen. In diesem Rahmen werden die neuen WVJ-Kader nominiert. Der ausrichtende Verein, der ASV Senden, wird ganztägig ein umfangreiches Catering anbieten.

**Termin:** Freitag, 03. Oktober 2025

**Ort:** Sportpark Senden, Bulderner Straße 13 a/b | 48308 Senden

**Zeitplan:** bis 09:30 Uhr Anreise und Anmeldung | 09:45 Uhr Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen mit den Regionalkadern | ca. 10:30 Uhr Spielbeginn | ca. 15:00 Uhr Siegerehrung

Jeder Verein kann mit bis zu zwei Mannschaften teilnehmen. Zielgruppe sind die Schülerinnen und Schüler von Volleyball-GundschoL-AGs (falls vorhanden) und Vereinsmitglieder der Jahrgänge 2015 und jünger. Pro Mannschaft sind mindestens 3 und maximal 6 Spieler/innen zugelassen. Mixed-Mannschaften sind möglich, Jungen- und Mädchenmannschaften spielen gegeneinander.

Es kann in zwei verschiedenen Schwierigkeitsstufen gemeldet werden:

### Fortgeschrittene | Profis

Die Spielregeln liegen der Einladung bei.

Wir würden uns freuen, wenn euer U12-Team teilnimmt. Anmeldeschluss ist der **26.09.2025**. Anmeldung per E-Mail an: [s.abraham@volleyball.nrw](mailto:s.abraham@volleyball.nrw).

Die Teilnahme ist kostenlos und die Anzahl der Mannschaften begrenzt (first come, first served).

Mit freundlichen Grüßen

*S. Abraham*

Stefanie Abraham

**Geschäftsstelle WVJ**  
Bovermannstraße 2a  
44141 Dortmund

**Fon:** 0231 – 586 17 17

[www.volleyball.nrw](http://www.volleyball.nrw)  
[info@volleyball.nrw](mailto:info@volleyball.nrw)

.....  
Mitglied des Deutschen  
Volleyball-Verbandes e.V.

Mitglied des  
Landessportbundes NRW e.V.

.....  
**Sparkasse Dortmund**  
DE89 4405 0199 0511 0054 85  
BIC DORTDE33XXX

.....  
**Umsatzsteuer ID**  
DE-17 19 57 847

**Vereinsregister Duisburg**  
Nummer 1774

.....  
Partner des Volleyballs:

**molten®**  
*feel the emotion*

**Urlaubsguru**  
inspires to book

**WE  
PLAY**  
VOLLEYBALL.DE



## Spielregeln U12 - Fortgeschrittene – (mit fangen)

### 1. Allgemeine Bestimmungen

- 1.1 Gespielt wird auf einem Feld von ca. 4,5m x 4,5m
- 1.2 Startberechtigt sind nur Spieler/innen der Jahrgänge 2015 und jünger.
- 1.3 Netzhöhe und Beschaffenheit (Langnetze) sind variabel. Durchhängende Netze, Zauberschnüre oder Baustellenband sind erlaubt. Die Höhe sollte ca. 2 m betragen.
- 1.4 Die Spielfelder können auch z. B. durch kleine/flache Hütchen abgetrennt werden.
- 1.5 Spielball ist der light Ball von molten (V5M5000).

### 2. Teilnehmer

Gespielt wird zwei gegen zwei. Eine Mannschaft besteht aus 3 bis 6 Spieler/innen pro Spiel, die bei Aufschlagwechsel rotieren. Die Rotationsfolge der Spieler darf während des Satzes nicht verändert werden.

### 3. Spielsystem

- 3.1 Ein Spieler hat zwei Aufschläge, erst danach wechselt das Aufschlagsrecht an die gegnerische Mannschaft, die dann rotiert. Auch wenn der erste Aufschlag fehlerhaft ist, hat der Spieler einen zweiten Aufschlag. Fehlaufschläge zählen als Punkt für den Gegner.
- 3.2 Der Spielmodus wird je nach Anzahl der teilnehmenden Mannschaften festgelegt. Es wird entweder auf Zeit oder bis 15 Punkte (mind. 2 Punkte Abstand) gespielt.
- 3.3 Punkte werden gezählt (jeder Spielzug ergibt einen Punkt). Die Linien gehören zum Spielfeld.

### 4. Spielhandlungen

Es muss immer mindestens „zweimal“ (höchstens „dreimal“) im eigenen Feld gespielt werden. Alle Ballberührungen dürfen in Volleyballtechnik gespielt werden. Der 2. Ballkontakt darf auch gefangen werden. Sobald der 2. Ballkontakt gefangen wird, muss „dreimal“ gespielt werden.

#### 4.1 Den Ball ins Spiel bringen (Aufschlag)

Der Ball wird durch Einpritschen nach eigenem Anwurf ins Spiel gebracht. Für das Einpritschen des Balles darf der Spieler sich in der Feldmitte positionieren. Der Ball darf auch beidhändig von unten nach oben eingeworfen werden, oder mit dem Aufschlag von unten/oben ins Spiel gebracht werden. Dabei darf der Spieler etwa 1 m ins Spielfeld gehen.

#### 4.2 Erste Ballberührung (Annahme)

Der Ball muss volley zum Mitspieler gespielt werden. Der Ball darf nicht gefangen und/oder geworfen werden. Es findet keine Technikbewertung statt.

#### 4.3 Zweite/Dritte Ballberührung

Der 2. Ball darf vom Mitspieler gefangen werden. Wird der 2. Ball gefangen, muss der Ball dem Mitspieler angeworfen werden, der ihn dann volley über das Netz spielt.

Der 2. Ball darf auch direkt volley (ohne Fangen) über das Netz gespielt werden. Der 2. Ball darf auch volley zum Mitspieler gespielt werden, er ihn dann volley über das Netz spielen muss.

Es soll eine großzügige Technikbewertung vorgenommen werden.

## Spielregeln U12 - Profis – (ohne fangen)

### 1. Allgemeine Bestimmungen

- 1.1 Gespielt wird auf einem Feld von ca. 4,5m x 4,5m
- 1.2 Startberechtigt sind nur Spieler/innen der Jahrgänge 2015 und jünger.
- 1.3 Netzhöhe und Beschaffenheit (Langnetze) sind variabel. Durchhängende Netze, Zauberschnüre oder Baustellenband sind erlaubt. Die Höhe sollte ca. 2 m betragen.
- 1.4 Die Spielfelder können auch z. B. durch kleine/flache Hütchen abgetrennt werden.
- 1.5 Spielball ist der light Ball von molten (V5M5000).

### 2. Teilnehmer

Gespielt wird zwei gegen zwei. Eine Mannschaft besteht aus 3 bis 6 Spieler/innen pro Spiel, die bei Aufschlagwechsel rotieren. Die Rotationsfolge der Spieler darf während des Satzes nicht verändert werden.

### 3. Spielsystem

- 3.1 Ein Spieler hat zwei Aufschläge, erst danach wechselt das Aufschlagsrecht an die gegnerische Mannschaft, die dann rotiert. Auch wenn der erste Aufschlag fehlerhaft ist, hat der Spieler einen zweiten Aufschlag. Fehlaufschläge zählen als Punkt für den Gegner.
- 3.2 Der Spielmodus wird je nach Anzahl der teilnehmenden Mannschaften festgelegt. Es wird entweder auf Zeit oder bis 15 Punkte (mind. 2 Punkte Abstand) gespielt.
- 3.3 Punkte werden gezählt (jeder Spielzug ergibt einen Punkt). Die Linien gehören zum Spielfeld.

### 4. Spielhandlungen

Es muss immer mindestens „zweimal“ (höchstens „dreimal“) im eigenen Feld gespielt werden. Alle Ballberührungen müssen in Volleyballtechnik gespielt werden.

#### 4.1 Den Ball ins Spiel bringen (Aufschlag)

Der Ball wird mit dem Aufschlag von unten/oben ins Spiel gebracht werden. Das Betreten der Grundlinie mit einem Fuß ist bei dem Aufschlag erlaubt, wenn der andere Fuß außerhalb des Feldes bleibt.

#### 4.2 Erste Ballberührung (Annahme)

Der Ball muss volley zum Mitspieler gespielt werden. Der Ball darf nicht gefangen und/oder geworfen werden und darf nicht direkt zum Gegner zurückgespielt werden. Es findet keine Technikbewertung statt.

#### 4.3 Zweite/Dritte Ballberührung

Der 2. Ball muss volley (ohne Fangen) über das Netz oder zum Mitspieler gespielt werden, er ihn dann volley über das Netz spielen muss.

Es soll eine großzügige Technikbewertung vorgenommen werden.