

Stefanie Tophoven & Dr. Ulrich Fischer Internetadressen für Volleyball in der Schule

„Lost in Hyperspace“ war früher eine gängige Formulierung zur Beschreibung der Gefahr, im Labyrinth von Hypertexten mit ihren vielfältigen Verknüpfungen und Links die Orientierung und das eigentliche Ziel der Informationssuche aus den Augen zu verlieren. Hinterher war dann oft viel zu viel Zeit für ein vergleichsweise wenig ergiebiges Ergebnis investiert worden.

Ganz ähnlich ist die Situation heute, wenn man sich auf die Informationssuche im Internet begibt. Je nach Suchbegriff werden Tausende von Seiten angeboten, ohne dass für den Suchenden die Ergiebigkeit der einzelnen Seiten ersichtlich ist. Um das Stochern nach der berühmten Nadel im „Internet-Volleyball-Heuhaufen“ etwas zu erleichtern, beschreiben wir in diesem und den folgenden Newslettern einige ausgewählte Internetseiten zum Schulvolleyball, die für Lehrer und Lehrerinnen interessant sein könnten.

In diesem Newsletter sind dies die Internetportale **volleyball-trainieren.de**, betreut von Andreas Elsässer und Wolfram Schulz; **volleyball-schule.info**, betreut Josef Wolf und **sportunterricht.de**, betreut Rolf Dober.

Im nächsten Newsletter werden wir volleyball-training.de, das wohl größte deutschsprachige Volleyball Internetportal, vorstellen und Sie auf interessante Downloads auf anderen Seiten hinweisen. Außerdem versuchen wir, aus dem nahezu unerschöpflichen Reservoir von Volleyball-Videos auf youtube einige Highlights für Sie zu finden und durchforsten die Internetseiten der Institutionen für die Ausbildung von Sport-Lehrkräften nach interessanten Materialien. Wenn Sie selbst Internetseiten mit guten Anregungen für Schulvolleyball nutzen, dann teilen Sie uns deren Adressen doch bitte mit, wir werden diese im nächsten Newsletter ebenfalls veröffentlichen.

volleyball-trainieren.de (letzter Zugriff der Autoren am 14.12.2012)

Abb. 1 zeigt nicht die Startseite dieser Internetadresse, sondern es wurde bereits der Button „Oberes Zuspiel“ angeklickt. Abb. 2 auf der nächsten Seite enthält ein Beispiel für die die Technikdarstellungen, Abb. 3 veranschaulicht dort die grafische Aufbereitung der Unterrichtsstunden.

Abb. 1. Screenshot von volleyball-trainieren.de / oberes Zuspiel



DVD 35 Doppelstunden	Methodischer Weg
Oberes Zuspiel	Oberes Zuspiel
Unteres Zuspiel	
Aufschlag von unten	
Tennisaufschlag	
Flatteraufschlag	
Frontaler Angriffsschlag	
Einblock	
Feldabwehr	
Circuits	
Video-Clips	
Turniere - Vorlagen	
Bestellung	
Impressionen	
Links	
Demo-Beispiele	
Impressum	
CD-ROM Schule-Verein	
Darf ich beim Beachvolleyball pritschen?	
Hier die Antwort:	
Beach am Schluchsee	
	
	<p>Pritschen - Oberes Zuspiel: Um den Ball in der Luft zu halten, bedarf es besonderer Techniken. Dabei ist das Obere Zuspiel, auch Pritschen genannt, das wichtigste Element des Volleyballspiels. Es hat im Volleyballspiel zentrale Bedeutung, da es die Bedingungen für einen erfolgreichen Spielzug (Angriff) schafft. Beim Spielaufbau lässt sich durch das Pritschen - im Vergleich zum Bagger - eine höhere Genauigkeit erreichen und sollte deshalb dem Unteren Zuspiel vorgezogen werden. Bei den Doppelstunden zum Oberen Zuspiel werden die Hauptaktionen, die beim Erlernen der grundlegenden Technik des Oberen entscheidend sind, in Wort und Bild verdeutlicht. Der Technikerwerb im Grundschulbereich berücksichtigt Spielsituationen, in denen die Lernfortschritte beim Erwerb der Technik berücksichtigt werden. Die Vermittlung der Grundtechniken sollte unter vereinfachten Bedingungen erfolgen, um eine technisch exakte Bewegungsausführung zu gewährleisten.</p> <p>Die Dateien mit schwarz unterlegten Buttons sind aufrufbar und können eingesehen werden. Sie lassen sich jedoch nicht ausdrucken - jedoch alle pdf-Dateien auf der DVD.</p>
Informationen zu den Doppelstunden - Hintergrundinformationen	
Inhaltsangabe	Inhalte der 35 Doppelstunden Volleyball
Erläuterungen	Erläuterungen zum Stundenaufbau
Spielkonzept	Didaktisch-methodische Vorüberlegungen zum VB-Spielkonzept
Muskuläre Dysbalancen	Vorbeugung und Beseitigung Muskulaerer Dysbalancen
Oberes Zuspiel - Methodischer Weg, Übungen	
Technik Oberes Zuspiel	Technik Pritschen, Schlüsselpunkte
Inhalte der Doppelstunden - Oberes Zuspiel	
Volleyball-Doppelstunde 01	Vorbereitende Übungs- und Spielformen zum Oberen Zuspiel Der Ball fällt auf die Stirn - Beidhändig Fangen oder Köpfen
Volleyball-Doppelstunde 02	Erlernen des Oberen Zuspiels Pritschträume
Volleyball-Doppelstunde 03	Erlernen und Festigen des Oberen Zuspiels Pritschträume werden wahr - Der Ball fliegt über das Netz
Volleyball-Doppelstunde 04	Erlernen und Festigen des Oberen Zuspiels Geschickt den Ball pritschen
	Erlernen und Festigen des Oberen Zuspiels

Abb. 2: Beispiel für eine Technikdarstellung

Technikschlüsselpunkte – Unteres Zuspel – Bagger frontal



1. Bereitschaftshaltung
- Offene, bequeme Spielstellung
- Hüfte und Knie gebeugt
- Körpergewicht auf den Fußballen
- Arme angewinkelt

2./ 3. Sich bewegen, um in die Spielposition zu gelangen
- Dem Zielpunkt zugewandt
- Beinarbeit um in die Spielposition zu gelangen
- Arme zum Spielbrett zusammenführen

4. Arme und Schultergürtel fixieren (Spielbrett)
- Knie stärker gebeugt
- Arme gestreckt parallel
- Hände ineinander gelegt - Handverschluss

5. Spielen des Balles
- Treffpunkt des Balles zentral vor dem Körper
- Spielbrett geht dem Ball entgegen
- Dosierte Bein Streckung nach vorne oben

6. Weiche Ballabwehr in Richtung Zielpunkt
- Schultern und Arme nach vorne oben schieben
- Ball mit den Enden der Unterarme spielen

7. Körperspannung nach Abspiel halten
- Arme bleiben fixiert und geschlossen
- Körperstreckung nach vorne oben fortsetzen

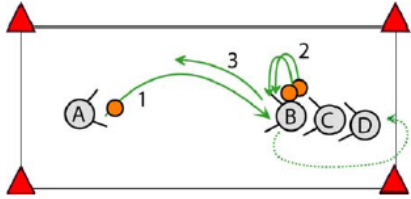
8. Bewegungsausklang nach vorne
- Wieder spielbereit sein

Teil 2: Technik Unteres Zuspel – Bewegungsanalyse

Abb. 3: Auszug aus einem Unterrichtsverlauf

Ü 28 bag „Einen flach geworfenen Spielball mit Bagger abwehren“
Wie Ü 27. Den Spielball nicht fangen, sondern direkt zurückbaggern.

Ü 29 bag „Den Spielball fangen und werfen - Zwei Zusatzbälle hochwerfen und fangen“
Wie Ü 25. Bei der Aktion mit dem Spielball zum richtigen Zeitpunkt zwei Zusatzbälle hochwerfen und fangen.

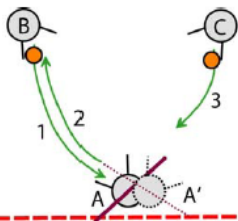


Spieler B arbeitet drei Bällen „gleichzeitig“

Ü 30 bag „Den Spielball zurückbaggern - Zwei Zusatzbälle hochwerfen und fangen“
Wie Ü 29. Vor dem Bagger zwei Zusatzbälle hochwerfen, den Spielball direkt zurückbaggern und sich in seiner Gruppe hinten wieder anstellen.

Ü 31 bag „In der Dreiergruppe erhöht sich die Spielfrequenz“
Spieler B und C stehen Spieler A gegenüber. Die Spieler B und C mit je einem Spielball – Spieler A ohne Ball. Im schnellen Wechsel werfen die Spieler B und C ihren Ball von unten auf Spieler A. Spieler A baggert den Ball jeweils zurück.

Variation:
Die Dreiergruppe spielt im Wettbewerb gegen andere Dreiergruppen. Jeder Ball, der von den Spielern B und C gefangen wird, ergibt einen Punkt.



Je größer der Abstand zwischen B und C, desto stärker muss A sein Spielbrett neu ausrichten

Teil 2: Technik Unteres Zuspel
- Bagger lernen und festigen
- Unter Zeitdruck baggern

Hinweis
Die Zusatzbälle erst kurz vor dem Fangen des Spielballs hochwerfen.

Anweisungen
„Auch unter Zeitdruck auf eine genaue Bewegungsausführung achten“!

Eine ganze Reihe des auf dieser Internetseite vorgestellten Materials befindet sich auf DVDs, die von den Autoren kommerziell vertrieben werden. Aus Sicht der Autoren ist es daher zwar verständlich, für den Besucher der Seite allerdings nicht immer angenehm, dass sich zur Erhöhung des Kaufanreizes nur Teile des aufgeführten Materials öffnen lassen. Rund 60% dieser ausgearbeiteten Unterrichtsstunden – die entsprechenden Buttons sind schwarz gekennzeichnet (siehe Abb. 1) - können geöffnet und als allerdings nicht druckfähige PDFs gespeichert werden.

Über methodische Vorgehensweisen gehen die Meinungen immer auseinander. Die präsentierten Doppelstunden, sie werden durch den Klick auf einen der links angeordneten Buttons geöffnet (Auszug siehe Abb. 3), enthalten viele sinnvolle Anregungen für den Unterricht, natürlich gibt es auch Übungen, Technikdarstellungen und Vorgehensweisen die wir für problematisch halten, hier muss sich jeder Nutzer sein eigenes Urteil bilden, was er für seinen Unterricht verwenden kann oder nicht. Es lohnt sich aber in jedem Fall, die jeweiligen Seiten zu öffnen und als Fundgrube für den eigenen Unterricht zu nutzen.

Zusätzlich zu den ausgewählten Doppelstunden sind darüber hinaus Bildreihen zu den wichtigsten Techniken mit Beschreibungen der Technik-Knotenpunkte, Fehlerbildern und methodischen Hinweisen wiederum als nicht druckfähige PDFs verfügbar (Abb. 2). Wer die Bildreihen dennoch ohne den Kauf der DVD verwenden möchte, muss sich eine Bildschirmkopie anfertigen und diese entsprechend bearbeiten.

Die linke Spalte zeigt als weitere Inhalte ausgewählte Materialien zu Circuits, Video-Clips, Turniere-Vorlagen, die sich komplett nur auf den DVDs befinden. Die auf der Homepage abgelegten Demoversionen (z. B. Video-Clips) ließen sich bedauerlicherweise mit unseren Rechnern nicht öffnen. Als Fehlerursache wurde eine falsche Internetadresse angegeben.

Überraschend ist auch, wenn in dem Button „Inhaltsangabe“ (siehe Abb. 1) eine Kurzbeschreibung aller 35 Doppelstunden angekündigt wird, diese aber nur für 24 Doppelstunden vorliegt. Eine umfangreiche Auflistung von Links bietet dem Nutzer die Gelegenheit, die auf volleyball-trainieren nicht gefundenen Inhalte ggf. an anderer Stelle zu suchen.

Fazit: Ein interessantes und für Sportlehrer ergiebiges, wenn auch aus kommerziellen Gründen unvollständiges Portal.

sportunterricht.de (letzter Zugriff der Autoren am 18.12.2012)

Abb. 4 zeigt die Startseite von sportunterricht.de. Sportunterricht.de beindruckt zunächst als sehr umfassendes und aufwändiges Internetportal durch Informationen, Materialien zur gesamten Breite des

Abb. 4 Startseite von sportunterricht.de

The screenshot displays the homepage of sportunterricht.de. The layout is organized into several columns and sections:

- Top Left:** "Sportpäd@gogik A - Z" with a sub-link "Linksammlung Sportpädagogik-online".
- Left Column (Navigation Menu):**
 - Schulsport - Themen:** A list of categories including "Unterrichts- / Lehrmaterialien" (circled in red), "Lernen und Bewegung", "Digitale Medien im Sportunterricht", "Fächerübergreifender Unterricht", "Sportunterricht in der Sek. II", "Gesundheit und Fitness", "Schulsportdiskussion", and "Schulsportseiten der Länder".
- Center Column:**
 - "Linksammlung A - Z" with a sub-link "Bewegung, Spiel und Sport" (circled in red) and "Unterrichtsmaterialien im Web".
 - "Animierte Lehrbildreihen" with a sub-link "... so wird Bewegung deutlich".
 - "Leistungskurs Sport" with a sub-link "Bewegungslehre, Trainingslehre u.v.a.m.".
 - "Aufbau-, Organisations- und Taktikplaner" with a sub-link "mit beweglichen Gerätesymbolen".
 - "Clip-TIPP Sport (lehr-) videos" with a sub-link "Ideen für die Sportpraxis".
- Right Column (Additional Resources):**
 - "Schulsport-diskussion" with sub-links "Materialien, Kommentare, Empfehlungen".
 - "Schulsport R... A-Z" with a sub-link "Webseite für Schüler/innen".
 - "Sportpädagogik A - Z" with a sub-link "Sportpäd@gogik online".
 - "SPORT GOES MOBILE" with a sub-link "1000 Ideen für Bewegung, Sport und Spiel".
 - "Jugend trainiert für Olympia" with a sub-link "Ausschreibungen, Ergebnisse, Termine".
 - "Ausschreibungen" with a sub-link "Bundesjugend".

Sportunterrichts und die Fülle der dargebotenen Informationen und Links. Man findet die volleyballspezifischen Links, indem entweder der Button Unterrichts-/ Lehrmaterialien oder Bewegung, Spiel und Sport angeklickt wird (siehe Abb. 4). Der positive erste Eindruck, relativiert sich sehr schnell bei der Durchsicht der für Volleyball aufgelisteten Links (Abb. 5.), auf deren Analyse wir uns im Folgenden beschränken. Kurzbeschreibungen der Links enthalten die Abb. 6a und 6b.

Abb. 5: Volleyballspezifische Links bei sportunterricht.de

Volleyball	Animierte Lehrbildreihen
Volleyball-trainieren Neu	Beach-Volley meets school
Unterrichtseinheiten Volleyball (SpU.ch)	Stundenentwürfe bei Sportwiss.de
Übungssammlungen - "Volleyballtraining.de"	Regelkunde /Schule
VB-Bausteine für attraktiven Unterricht	Unterrichtsplanung VB
Übungsreihen Volleyball	Pritschen lernen
Vtrainerpro	Fehlerkorrektur beim Volleyball
Grundtechniken Volleyball	Kleine Volleyspiele
Spielreihe Volleyball	Volleyball-Spielabzeichen
Volleyball-Übungen (Volleytotal)	Beachvolleyball/Übungen
Volleyball-Online	Volleyballvideos
Baggern (Beweg.analyse /Lernen)	Volleyball-Spielabzeichen
Pritschen-Baggern	Materialien und Videos für Schulvolleyball
Blocken lernen	
Stundenentwürfe - 4teachers	

Abb. 6a: Kurzbeschreibung der Links

Volleyball	Die Internetseite von Schulz und Elsässer, die auf S. 1 in diesem Text besprochen worden ist.
Volleyball-trainieren Neu	Führt zur Seite „sportunterricht.ch“ aus der Schweiz. Oft werden dort unter den aufgeführten Themen keine Unterrichtseinheiten sondern lediglich ein oder zwei Übungs-/Spielvorschläge aufgeführt.
Unterrichtseinheiten Volleyball (SpU.ch)	Portal „volleyball-training.de“. Beim Anklicken von Übungssammlungen wird nur ein Hinweis geöffnet, wie die auf der CD-ROM VtrainerPro (muss käuflich erworben werden) aufgelisteten Übungsformen methodisch aufbereitet worden sind.
Übungssammlungen - "Volleyballtraining.de"	Der Nutzer erhält lediglich eine Fehlermeldung.
VB-Bausteine für attraktiven Unterricht	Portal „volleyball-training.de“. Geöffnet wird das Verzeichnis der Übungsreihen auf der CD-ROM VtrainerPro. Von diesen lassen sich etwa ein Fünftel zu Demozwecken öffnen (u. a. Pritschen und Baggern).
Übungsreihen Volleyball	Portal „volleyball-training.de“. Geöffnet werden Informationen (u. a. Inhalte, Kosten) zur CD-ROM VtrainerPro.
Vtrainerpro	Portal „volleyball-training.de“. Es wird ausschließlich die Technik des Baggerns beschrieben und veranschaulicht.
Grundtechniken Volleyball	Sport-Seiten des Oberschulamts Karlsruhe, Beschreibung von 5 Doppelstunden (Einführung Pritschen und Baggern und Aufschlag)
Spielreihe Volleyball	Führt zur Seite „volleytotal.ch“ aus der Schweiz, von der sich aber keine weiteren Buttons öffnen lassen.
Volleyball-Übungen (Volleytotal)	Seite „volleyball-online.de“ mit Informationen rund um Volleyball, für Schulsport völlig uninteressant.
Volleyball-Online	Link zur Seite „Projekte im Leistungskurs“ bei sportunterricht.de, vorgestellt wird ein Schülerprojekt zur Annahme
Baggern (Beweg.analyse /Lernen)	Ausschließlich technikorientiertes Unterrichtsbeispiel für 6. bis 8. Klasse auf der Seite „die-schnelle-sportstunde.de“
Pritschen-Baggern	Portal „volleyball-training.de“. Technikbeschreibung des Einerblocks und Übungsbeispiele zu dessen Vermittlung.
Blocken lernen	Portal „4teachers.de“. Dort können nach einer vorherigen Registrierung 41 Volleyballstunden abgerufen werden.
Stundenentwürfe - 4teachers	

Abb. 6b: Kurzbeschreibung der Links

Animierte Lehrbildreihen	Link zur Seite animierte Lehrbildreihen bei sportunterricht.de, vorgestellt werden Animationen zum Pritschen, Baggern, Aufschlag von unten, Aufschlag von oben und Angriffsschlag
Beach-Volley meets school	Der Nutzer erhält lediglich eine Fehlermeldung.
Stundenentwürfe bei Sportwiss.de	Acht Volleyballstunden zu unterschiedlichen Themen können ohne Einschränkungen abgerufen werden
Regelkunde /Schule	Sport-Seiten des Oberschulamts Karlsruhe, Beschreibung von Regeländerungen (Stand 2000) und ihrer Relevanz für Volleyball.
Unterrichtsplanung VB	„sport-unterricht.de“. äußerst knappe Beschreibung von sechs Unterrichtsstunden (Pritschen, Baggern, Aufschlag)
Pritschen lernen	Portal „volleyball-training.de“. Beschreibung der Technik des Pritschen und Vorschläge zu dessen Vermittlung
Fehlerkorrektur beim Volleyball	Portal „volleyball-training.de“. Kurzer Text mit allgemeinen Hinweisen zur Fehlerkorrektur.
Kleine Volleyspiele	Portal „volleyball-training.de“. Beschreibung von Kleinen Spielen zum Werfen und Fangen, warum der Begriff Volley-Spiele gewählt wurde, bleibt unklar.
Volleyball-Spielabzeichen	Der Nutzer erhält lediglich eine Fehlermeldung.
Beachvolleyball/Übungen	Portal „volleyball-training.de“. Auswahl von Demo-Übungen zum Beachvolleyball von der CD-ROM VtrainerPro.
Volleyballvideos	Link zur Seite des DVV, schulrelevante Videos können aber erst über den Link zu volleyball-schule.info geöffnet werden
Volleyball-Spielabzeichen	Der Nutzer erhält lediglich eine Fehlermeldung. Unklar bleibt auch warum dieser Link zweimal auftaucht.
Materialien und Videos für Schulvolleyball	Der direkte Link zu dem Portal „volleyball-schule.info“ (siehe auch S. des Newsletters).

Die Überprüfung der 27 Links ergibt folgendes Ergebnis:

5 Links beinhalten direkte Fehlermeldungen oder die angezeigten Seiten lassen sich nicht weiter öffnen, 9 Links führen zu volleyball-training.de, 2 Links sind gedoppelt, bei 5 Links entsprechen die Inhalte nicht den Ankündigungen oder sind völlig irrelevant für Schulsport, nur ansatzweise werden die Erwartungen bei 6 Links erfüllt und lediglich 10 der Links führen in etwa zu dem angekündigten Inhalt. Das Ergebnis überrascht nicht, sofern die Angabe korrekt ist, dass diese Seite am 17. 12. 2007 zum letzten Mal überprüft worden ist.

Fazit: Wer bei der Vorbereitung von Volleyballunterricht viel Zeit verlieren will, ist bei sportunterricht.de gut aufgehoben, unseres Erachtens kann man seine Suchbegriffe besser direkt bei Google eingeben oder das Portal volleyball-training.de öffnen.

Volleyball-schule.info (letzter Zugriff der Autoren am 20.12.2012)

Das Portal des Deutschen Volleyball-Verbandes (DVV) ist übersichtlich gestaltet und bietet viele Ideen für den Sportunterricht von der Jahrgangsstufe 1 bis 13. Interessant für Sportlehrer/innen aber auch für Jugendtrainer/innen ist das zur Verfügung gestellte Konzept (PDF) „Volleyball aktuell“ von Josef Wolf in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Volleyball-Verband und der Bayerischen Landesstelle für den Schulsport. Dort werden auf 36 Seiten von Technikerwerbstraining über das methodische Vorgehen bis zum Beachvolleyball und Organisation im Unterricht Tipps, Übungsformen und Technikleitbilder geboten, die Volleyball in der Schule kompakt zusammenfassen (s. Abb. 7).

Abb. 7: Das Konzept „Volleyball aktuell“ zum kostenlosen Download

The screenshot shows the website 'Volleyball-Schule.info' with the DVV logo at the top left. The main navigation menu on the left includes: Home, Grundlegende Organisation, Grundschule, Klasse 5-6, Klasse 7-13, Grundkurs, Leistungsteams, Beach-Volleyball, **Broschüre zum Ausdruck** (circled in red), Links, Kontakt, Sitemap, and Impressum. Below the menu is a 'Volleyball-Talk' section. The main content area features a brochure titled 'Volleyball aktuell' with the subtitle 'Ein Konzept für Sportlehrkräfte und Jugendtrainer'. Below the brochure, a download link is circled in red: 'Download: - Volleyball - Ein Konzept für Sportlehrkräfte und Jugendtrainer (PDF - 3,3 MB)'. Below this is a link to 'Weitere PDFs unter' with the URL 'http://volleyballschuleinfo.volleyballserver.de/pdfpage.php'. The right sidebar contains sections for 'Technik Überblick (Videos)', 'Technikanalysen für Schulen, Universitäten und Vereine (Videos)', and 'Special: PDF-Sammlung Unterrichtsmaterialien für Sportlehrer und Trainer'. At the bottom of the sidebar is a section titled 'Volleyball tut Deutschland gut!' with a small image of a volleyball.

Geboten werden auch Videos verschiedener Techniken, die von Profispielerinnen ausgeführt werden (Frauennationalmannschaften, zusammengestellt von Berthold Fröhner, s. Abb. 8 A). Die Videos lassen sich aber ausschließlich mit dem VLC-Player öffnen (Windows Media Player und Quicktime-Player haben bei den Autoren nicht funktioniert, bzw. es wurde nur ein Standbild angezeigt). Zwar wird der Hinweis gegeben, man solle den xvid-Codec downloaden und installieren, jedoch auch dann funktioniert nur der VLC-Player. Anders sieht es bei den Videos unter dem Menüpunkt „Technikanalysen für Schulen, Universitäten und Vereine (Videos)“ (s. Abb. 8 B) aus. Leider konnten diese Videos mit keinem Player abgespielt werden. Lediglich die Animationen sind verfügbar. Für Interessenten: viele dieser Videos und etliche der PDF-Dateien (s. Abb. 8 C) sind auch auf der DVD des WVV enthalten und stehen demnächst online auf dem Portal des WVV (dvd.wvv-volleyball.de) zur Verfügung.

Abb. 8: Videos und Materialsammlung

DVV
DEUTSCHER VOLLEYBALL-VERBAND

SCHULE

Volleyball-Schule.info

Home
Grundlegende Organisation
Grundschule
Klasse 5-6
Klasse 7-13
Grundkurse
Leistungsteams
Beach-Volleyball
Broschüre zum Ausdruck
Links
Kontakt
Sitemap
Impressum

Volleyball-Talk
Das offizielle Forum des Deutschen Volleyball-Verbandes

Das neue DVV-Forum

Technik-Videos
 der Frauennationalmannschaften zusammengestellt von Berthold Fröhner vom IAT Leipzig

Wenn Sie unten auf die Bilder klicken, können Sie Videofilme zu der jeweiligen Technik downloaden. Die Filme sind mit xvid komprimiert und zwischen 2MB und 16MB groß.

Sollte Sie den Film nicht betrachten können, müssen Sie den xvid-Codec [downloaden](#) und installieren.

Flatteraufschlag

Sprungaufschlag

Unteres Zuspiel

Annahme

Technik Überblick (Videos) **A**

Technik-Analysen für Schulen, Universitäten und Vereine (Videos) **B**

Special: PDF-Sammlung
Unterrichtsmaterialien für Sportlehrer und Trainer **C**

Dieses Material liegt auch in gedruckter Form mit DVD-Beilage vor beim [WWW](#).

Volleyball tut Deutschland gut!

Fazit: Es lohnt sich, die Seite zu besuchen, egal ob man in der Grundschule oder in der Sek. II Volleyball unterrichten möchte. Vorher den VLC-Player installieren!